

Wortelen, Groeien & Bloeien

Vergroten van jouw authenticiteit en persoonlijk leiderschap vanuit systeemdynamiek



Wil jij jouw plek kunnen innemen zonder jezelf kwijt te raken, kunnen zijn wie je bent en je potentieel volledig kunnen benutten, zowel persoonlijk als professioneel?

In de drie daagse systemische, transformatieve Masterclass, Wortelen, Groeien & Bloeien, ontdek je hoe jouw plek in systemen - zoals je familie, werk en gemeenschap/maatschappij - jou beïnvloedt en hoe jij hierdoor je kracht kunt vinden en versterken.

Om jouw plek in te kunnen nemen en mee te doen, in werk, samenleving, familie, is het belangrijk dat je jezelf kunt zijn en dat jouw authenticiteit wordt omarmd. Dit begint bij het herkennen van je eigen authenticiteit. Wie ben jij en wat breng jij mee? Hoor je erbij, wordt er naar je omgekeken, pas jij je teveel aan, of moet je meer je best doen om mee te mogen doen? Je raakt dan een stukje van jezelf kwijt en ontstaan er gevoelens van onveiligheid, afwijzing en uit verbinding raken, wat jouw gedrag beïnvloedt.

Ben jij klaar voor een innerlijke reis, die de kern raakt van wie je bent en hoe jij met een vergroot gevoel van zelfbewustzijn jezelf laat zien, vanuit jouw unieke authenticiteit en jouw volledig potentieel? Wil jij leren hoe jezelf krachtig positioneert, vanuit keuzes uit het hart, waardoor je met meer plezier en voldoening je plek kunt innemen, zowel in werk, samenleving als privé? Doe dan mee met de masterclass Wortelen, Groeien & Bloeien. Deze masterclass is gericht op persoonlijke ontwikkeling en leiderschap geven aan jezelf. Dat wil zeggen insluiten wat jij in je draagt en dat benutten als je eigen unieke kracht.

Wat kun je verwachten?

Wortelen: Je begint je ontdekkingstocht door stil te staan bij wat je heeft gevormd, waar je vandaan komt en hoe jouw unieke wortels bijdragen aan wie je bent. Je krijgt zicht op je eigen waarden, perspectieven en hoe deze doorwerken in jouw identiteiten en loyaliteiten. Hierdoor word je je bewust van wie je bent, de plek die je inneemt en je eigen unieke authenticiteit en kracht. Je verkent wat je belemmert om volledig in je authenticiteit te staan en leert om jouw volledige ik te omarmen, met alles wat je heeft gevormd.

Groeien: Hoe benut jij jouw kracht? Je krijgt inzichten in de blokkades die je ervan weerhouden om je volledig potentieel te laten zien. Je wordt je bewust van de ongeschreven regels, waarden, normen en cultuur van de systemen waar je je in begeeft – familie, werk, gemeenschap- en ontdekt hoe je je daarin beweegt vanuit je eigen waarden en normen. Deze bewustwording vergroot je intrinsieke motivatie om je volledig potentieel te (h)erkennen en te benutten. Je krijgt helder welke beweging je hebt te maken om jouw plek volledig in te nemen en om vanuit dit bewustzijn de verbinding met anderen aan te gaan.

Bloeien: Hoe laat jij jezelf zien? Je leert om jezelf te laten zien en tot uiting te brengen door het nemen van zelfverantwoordelijkheid. Je leert om bewuste keuzes te maken vanuit intrinsieke motivatie. Door in contact te zijn met de diepere lagen van je eigen ervaring, ga je herkennen dat verandering alleen mogelijk is wanneer je deze keuze zelf maakt. In plaats van je aan te passen aan de verwachtingen van de buitenwereld, leer je je eigen authenticiteit te omarmen. Daardoor ben je in staat om impact te hebben vanuit keuzes uit het hart.

Voor wie?

Deze masterclass is voor jou als:

- Je wilt investeren in jouw persoonlijke ontwikkeling en leiderschap. Of je nu een medewerker, leidinggevende, coach, ondernemer, professional bent, of als individu wilt deelnemen, deze reis brengt je dichterbij jezelf;
- je meer grip wilt hebben op wat blokkeert om je plek volledig in te nemen en om jezelf vanuit eigen authenticiteit neer te zetten;
- je jezelf wilt ontwikkelen en zicht wilt krijgen op belemmerende patronen, identiteiten en loyaliteiten zowel in werk als privé;
- je jezelf krachtig wilt positioneren en keuzes wilt maken vanuit het hart in plaats van uit aanpassing aan anderen;
- je empowered wilt worden om vanuit jouw authenticiteit en volledig potentieel te handelen en vandaaruit te inspireren, verbinden en impact te hebben.

Werkwijze

Wortelen, Groeien & Bloeien is een systemische en transformatieve masterclass waar je écht stil staat bij wie je bent, waar je vandaan komt en waar je naartoe wilt. Je zet stappen in jouw persoonlijk proces, binnen de veilige setting van het groepsproces, met aandacht voor jouw persoonlijke ontwikkeling. Het groepsproces en de gedeelde ervaringen spelen een cruciale rol in het (h)erkennen van je eigen blokkades en in het ondersteunen van je individuele groeiproces.

De groep bestaat uit maximaal 12 deelnemers om diepgang in het eigen leerproces te stimuleren en optimale veiligheid en vertrouwen te bieden. Het programma vindt doorgang bij minimaal 6 deelnemers.

Er wordt gewerkt met een veelheid aan oefeningen, gericht op ervaringsgericht leren o.a. vanuit de principes van de Wij Zij & Ik systematiek, systemisch werken en de kracht van het eigen verhaal binnen het systeem.

Resultaat

Resultaten van dit proces zijn blijvend, omdat ze voortkomen uit zelfbewustzijn en transformatie van blokkades. Je persoonlijke ontwikkeling en -leiderschap wordt versterkt:

- je raakt de kern van wie je bent en hebt inzichten opgedaan om jezelf volledig te laten zien;
- je ontdekt welk gedrag jou mogelijk tegenhoudt om jouw volledige authenticiteit te tonen en hoe je die patronen kunt doorbreken. Je leert hoe je "schild" kunt laten zakken en trouw kunt blijven aan jezelf vanuit keuzes die passen bij jouw kern en waarden;
- je ontdekt hoe jouw unieke verborgen talenten en kwaliteiten een toegevoegde waarde zijn voor zowel jezelf als voor je privé- en werkomgeving;
- je bent in staat om jezelf te laten zien en gebruik te maken van je volledige potentieel. Dit vergroot je (werk)plezier, welbevinden en geluk;
- je vergroot je zichtbaarheid en kunt je plek innemen, zodat je kunt bijdragen op een manier die inspireert en jouw kracht versterkt;
- je leert coping- en sabotagestrategieën te herkennen en los te laten, ben je vrij om nieuwe keuzes te maken die jouw groei en plezier ondersteunen. Je groeit en leert vanuit vertrouwen keuzes te maken die passen bij jouw authentieke zelf;
- je krijgt inzichten om blokkades te doorbreken, (h)erkenning te vinden voor wie jij bent, en je daardoor te verbinden met de ander vanuit wie jij werkelijk bent.

Deze masterclass is in het kader van duurzame inzetbaarheid, behoud en doorstroom van medewerkers meerdere keren in company verzorgd binnen de Rijksoverheid en gemiddeld met een 9 beoordeeld.

"Leerzame en bijzonder mooie training. Maakt veel los en geeft veel inzichten. Een training vol bewustwording. Een training van de openheid en eerlijkheid."

"Veel bijzondere waardevolle inzichten en handvatten gekregen, dichterbij mijn gevoel en grenzen gekomen. Geleerd om meer in mijn kracht te komen."

"De training vond ik nuttig en leerzaam om mezelf beter te leren kennen. Hierdoor krijg ik de ruimte om mezelf verder te ontplooien. Als mens word ik beter voor mezelf en omgeving"

Geef jezelf de kans om te wortelen, te groeien & te bloeien – schrijf je in www.wijzijenik.nl/agenda of geef je op via info@wijzijenik.nl en start jouw reis.

Data en tijden

De masterclass bestaat uit drie dagen en vindt plaats op 13, 14 maart en 21 maart 2025. Inloop met koffie en thee vanaf 09.00 uur. Aanvang 09.30 uur tot 17.30 uur.

De Locatie

De masterclass vindt plaats op een inspirerende locatie in de omgeving van Den Haag. De exacte locatie wordt nog nader bekend gemaakt.

Jouw investering bedraagt:

Voor Particulieren/individuen	€ 779,- inclusief 21% Btw
Voor ZZp-ers	€ 779,- exclusief 21% Btw
Indien de werkgever betaalt*	€ 997,- exclusief 21% Btw

In dit bedrag is voor alle dagen koffie, thee, versnaperingen tijdens de dag en een lunch opgenomen. Ook ontvang je het boek *'De kracht van Zijn wie ik ben; inzichten vanuit levenslessen'*, auteur Shielta Ramautarsing.

** Veel werkgevers vergoeden opleidingstrajecten of hebben in hun cao een persoonlijk opleidingsbudget opgenomen. Informeer naar de mogelijkheden bij jouw werkgever.*

Geïnteresseerd in deelname of vragen?

Neem gerust contact op als je vragen hebt over de Masterclass Wortelen, Groeien & Bloeien, of als je wilt weten of deze masterclass past in jouw proces en jouw persoonlijke (leiderschaps)ontwikkeling. Shielta Ramautarsing: info@wijzijenik.nl, M 06 21713139, www.wijzijenik.nl

Over de trainer



Het creëren van gelijkwaardigheid en verdraagzaamheid, dat is waar ik mij voor inzet. Door het vinden van een manier waarmee we in staat zijn om in verbinding te staan met elkaar, om de ander te ontmoeten, te luisteren naar het verhaal van de ander en eigen oordelen los te laten.

Het is mijn missie om je te laten ontdekken wie je diep van binnen bent, te laten thuiskomen bij jezelf. Met het geloof in jezelf ben je beter in staat om je levenspad vanuit kracht te bewandelen. Ieder mens is uniek en draagt het nodige aan levenservaringen bij zich. Soms heb je een (te zware) rugzak die je meedraagt en je blokkeert. Door hier vanuit lichtheid, mededogen, liefde en humor aandacht aan te besteden, werk ik aan het ombuigen van onmacht naar kracht.

Ik ben geboren en getogen in Nederland met Surinaams-Indiase roots. Opgegroeid in meerdere culturen, weet ik wat het is om te schakelen tussen werelden, perspectieven, waarden en normen en heb ik een diep begrip van de blokkades bij in- en uitsluitingsmechanismen.

Mijn eigen levenservaringen zijn mijn drijfveren om mij in te zetten voor een vreedzamere wereld. Ik doe dat door personen, medewerkers en leidinggevendenden te empoweren om in hun eigen kracht en persoonlijk leiderschap te staan.

Wat anderen zeggen over de trainer:

"Shielta is een prachtig mens, die weet waar ze het over heeft en haar levenservaring zet ze in om andere mensen te helpen in hun reis door het leven."

Shielta is bijzonder en weet op een menselijke warme wijze datgene boven tafel te halen waar de training voor bedoeld is."