

De Matriarch Leidt

Leergang vrouwelijk leiderschap, authenticiteit en wijsheid
Terugkeer naar de bron



*Embrace you uniqueness,
you are different,
your gift is a special.
Own it and unapologetically
And share it with the world
Oprah Winfrey*

Herken je het gevoel dat je hard werkt, successen behaalt en toch energie verliest en het gevoel hebt dat je niet helemaal jezelf bent. Herken je het gevoel dat je je eigen authenticiteit, onvoldoende kunt inzetten? Herken je dat je je aanpast aan de norm die door de omgeving wordt gesteld en dat je daardoor een stuk van jezelf kwijt raakt.

Ben je op zoek naar wie je werkelijk bent, waar je thuishoort en wat er nodig is om in je eigen kracht te staan? Wil jij vanuit je vrouwelijke kracht jouw plek innemen in jouw (persoonlijk) leiderschap, dan is de leergang "De matriarch leidt" voor jou!

Jouw verborgen potentieel

De Matriarch leidt is een leergang gericht op vrouwelijk leiderschap en het inzetten van jouw eigen wijsheid en kracht, die is gevormd door de vrouwen uit de generaties voor jou. Je gaat

hiernaar op zoek vanuit jouw vrouwelijke familielijn. Daardoor ontdek je het potentieel dat in je zit, maar nog onvoldoende zichtbaar is.

Door contact te maken met jouw wijsheid en unieke krachten en je daarmee te verbinden creëer je een betrouwbaar fundament om leiding te geven aan jezelf en anderen. Het stelt je in staat om jezelf neer te zetten vanuit je authenticiteit, vanuit wie jij in de kern bent. Hierdoor kun je eigen leiderschap inzetten, zowel in je professionele als in je persoonlijk leven.

Voor wie?

- Voor vrouwen die op professioneel als ook op persoonlijk vlak hun vrouwelijke energie en kracht willen onderzoeken en ontwikkelen.
- Voor vrouwen die willen doorgroeien in hun loopbaan naar een leidinggevende functie.
- Voor vrouwen die al in een leidinggevende functie werkzaam zijn en hun leiderschapsvaardigheden willen vergroten.

Wat leer je?

- Inzicht in krachtbronnen in de vrouwenlijn en de invloeden op jouw (persoonlijk) leiderschap. Je leert je verbinden met deze krachtbronnen
- Inzicht in uitsluitingsmechanismen in de vrouwenlijn en de invloeden op jouw (persoonlijk) leiderschap.
- Inzichten in jouw gedrag door aanpassingen, socialisaties en coping mechanismen.
- Te staan voor jouw eigen wijsheid, uniekheid en intuïtief weten, door te verbinden met jouw vrouwenlijn.
- Je eigen drivers die succesvol zijn of belemmeren goed te kennen.
- Plek en positie in te nemen door het stellen van je eigen norm.
- Te vertrouwen op je eigen leiderschap en je zichtbaarheid, stem en invloed te vergroten.
- In plaats van hard te werken te werken vanuit werken het hart.
- Verschil te maken voor je omgeving door resultaten neer te zetten vanuit wie je bent en wat je brengt.

Programma

Dag 1: Zelfreflectie en het eigen verhaal

"Het leven kan niet worden begrepen, alleen worden ervaren." Shielta

We gaan aan de slag met de vraag: Wie ben ik als mens?

Wat drijft mij intrinsiek? Wat is mijn verhaal. Mag mijn verhaal er zijn?

Dag 2 en 3 Ontmoeten, zien en luisteren

"De relatie met de ander is een spiegel voor je zelf" Shielta

De ander is onze spiegel. We kijken in deze spiegel met onze eigen gekleurde bril.

We zien vaak niet wat we zien maar wat we denken.

Wij krijgen inzicht wat de denkbeelden over onszelf zijn en waar ze vandaan komen. We onderzoeken of ze ons helpen of beperken. En hoe we ze kunnen reframen. Daarvoor is het nodig dat we de kunst van ontmoeten, zien en het luisteren leren beheersen. We gaan deze kunst beoefenen met als doel: leren zien en luisteren om te begrijpen. Vandaaruit kunnen we verder met onze persoonlijke ontwikkeling.

Dag 4 en 5 Intentie en Impact

"Jij bepaalt wat jouw intentie is, maar de ander bepaalt de impact" Karin

Je gaat onderzoeken wie jij als leider wilt zijn. Je leert jouw bron of energie beter kennen. Wij leren jouw systeem van herkomst kennen, vanuit de vrouwenlijn. Welke plek heb jij ingenomen en welke rol heb jij aangenomen?

Wij luisteren naar jouw leiderschapsverhaal. Aan de hand van waarderende vragen verdiep jij jouw antwoord op de vraag: Welke impact wil jij maken als leider? Hoe weet je dat je succesvol bent of niet? Wat zet jou in beweging en wat houdt je nog tegen?

Dag 6 en 7 Bestemming

"De matriarch leidt je naar de bron" Karin en Shielta

Deze dagen bekijken we onze ervaringen en inzichten vanuit het Ma-punt: Het stille Midden. Wat wil het ons zeggen? We leren de dans kennen tussen macht, kracht en overgave. Hoe beweeg jij je daarin vanuit jouw vrouwelijkheid. Hoe zet jij jouw eigen wijsheid in en maak jij jouw persoonlijke missie waar.

Onze aanpak en werkwijze

Wij werken vanuit het principe van vrouwencirkels aan het vergroten van jouw (persoonlijk) leiderschap. Vanuit de symboliek van het leven scheppen, ga je 9 maanden op reis. Je draagt samen verantwoordelijkheid voor het ontwikkelingsproces en voor elkaar. Als trainers zijn wij onderdeel van deze groep vanuit gelijkwaardigheid. We geven holding space en dragen zorg voor veiligheid, verbinding en vertrouwen. We werken met een groepsgrootte van maximaal 12 deelnemers.

Verder werken we met verhalen, familiesystemen, ervaringsgericht leren, kunstzinnige uitingsvormen en andere expressieve methodieken. De Wij Zij & ik systematiek is leidend, dat wil zeggen dat het "Ik" (jijzelf) de sleutel tot gedragsverandering en oplossing is. Je neemt verantwoordelijkheid door bewustwording vanuit welk perspectief je naar de ander kijkt en de interactie die hierdoor ontstaat. Voor meer informatie zie [werkwijze](#).

Data leergang De Matriarch leidt:

Dag 1 & 2:	20 en 21 januari 2023
Dag 3 & 4 :	24 en 25 maart 2023
Dag 5 & 6:	21 en 22 april 2023
Dag 7 & 8:	9 en 10 juni 2023

Locatie

De leergang vindt plaats op de inspirerende locatie in de omgeving Den Haag/ Delft. Deze wordt nader bekend gemaakt.

Vanaf 09.00 uur inloep en we starten om 09.30 uur. Einde 17.00 uur.

Voor koffie/thee en versnaperingen wordt gezorgd. Lunch neemt iedereen zelf mee.

Jouw investering

De leergang bedraagt € 2999,- voor particulieren inclusief btw.
Betaalt de werkgever, ben je ZZP-er of ondernemer dan komt daar 21% btw bij.

Je ontvangt bij deelname het boek "*De kracht van zijn wie ik ben; inzichten vanuit levenslessen*";
auteur **Shielta Ramautarsing**

Jouw deelname is definitief nadat de factuur is voldaan.

Na aanmelding neemt één van de trainers contact met je op.

Geïnteresseerd in deelname en nog vragen?

Bel of mail gerust: info@wijzijenik.nl Shielta Ramautarsing: M 06 21713139
of Karin van Barneveld M 06 -51301743

Over de trainers



Karin van Barneveld is yogadocent, NLP trainer, systeemopsteller én schilder. Zij werkt in het bedrijfsleven als executive coach en consultant. Haar missie is om leiders bewust te maken van hun impact op een duurzame en inclusieve samenleving. Zij heeft jarenlang in commercieel leidinggevende functies gewerkt. Zij heeft haar plek in de witte mannelijke zakenwereld moeten veroveren, soms ten koste van zichzelf. Inmiddels heeft zij ervaren dat haar feminiene kijk op zaken verschil maakt. Stap voor stap heeft zij haar sense of belonging in het bedrijfsleven gevonden door terug te keren naar haar bron: Haar vrouwelijke kracht en wijsheid.

Als freelancer werkt Karin als trainer/ coach samen met het opleidings- en coaching center Wij Zij & Ik.

Karin is opgeleid door het Presencing Institute van Otto Scharmer. Dit instituut roept mensen op hun kennis en ervaring te delen met anderen en zo bij te dragen aan een bewustere, duurzame, inclusieve samenleving. Aan deze oproep geeft zij met deze training gehoor.



Shielta Ramautarsing is spreker, transformatie trainer en coach, systeemopsteller en auteur. Na bijna 20 jaar leidinggeven binnen de (semi) overheidssector, heeft zij 8 jaar geleden het opleidings- en coachcenter Wij Zij & Ik opgericht. Het ligt haar aan het hart om zich in te zetten voor gelijkwaardigheid en het écht kunnen zien van "de ander". Zij heeft zelf ervaren hoe het is om vanuit een achtergestelde positie, vanwege het vrouw zijn, je plek en positie in te nemen. Haar professionele & levenservaringen zet zij in om het verschil te maken. Voor meer info over [Shielta](#) zie website.

In het bijzonder zet Shielta zich in voor het empoweren van vrouwen. Vrouwen die in hun kracht staan, zijn de changemakers en rolmodellen voor de volgende generatie. Shielta heeft het autobiografische [boek](#) "De kracht van Zijn wie ik ben; inzichten vanuit levenslessen" uitgebracht.