

## *De afslag in de onderstroom*



*In een familiesysteem  
is elke individu  
als een druppel  
authentiek en heel  
samen één geheel  
vormen ze de weidse oceaan  
verdwenen is de eigenheid.*

*Verbonden  
in de onderstroom  
ieder neemt  
een eigen afslag  
de een drijvend*

*naar rustige wateren  
de ander meegezogen  
in kolkende golven  
omhult met  
onophoudelijk gekabbel  
of oorverdovend geraas  
niet in staat  
elkaar te horen.*

*Mijlenver verwijderd van elkaar  
spoelen ze aan  
de oever als bedding  
voor de reis  
die is afgelegd  
een plek om te rusten  
op adem te komen  
te luisteren naar de stilte.*

*Om daarna te opnieuw  
te verbinden met zichzelf  
klaar om verder te gaan  
op de levensstroom  
voor de volgende afslag  
in de onderstroom.*

*Shielta Ramautarsing, mei 2022*