

Wat is het verhaal van jouw cultuur-historische geschiedenis?

DOOR SHIELTA RAMAUTARSING



In de drieluik [De reis van Indiërs](#), wordt de geschiedenis verteld over de reis van twee miljoen Indiërs, die na afschaffing van de slavernij als goedkope arbeidskrachten werden geworven voor de plantages in de koloniën van Groot-Brittannië, Frankrijk en Nederland. Een reis die ook over mijn roots gaat: van India naar Suriname, van Suriname naar Nederland. Zichtbaar wordt dat er veel (overlevings)kracht zit in de generaties voor ons en kansen zijn aangegrepen om een betere toekomst op te bouwen. “Wij staan op de schouders van de generaties voor ons”.

Het laat ook zien dat er nog veel onverwerkte pijn zit. Pijn die te maken heeft met verbroken familieverbanden, ontworteling, migratie, overleven. Een pijn die niet toegelaten is door de generaties voor ons vanwege overleven én omdat het verhalen zijn die in de Nederlandse samenleving geen of nauwelijks plek hebben, terwijl ze onderdeel zijn van de samenleving.

Jaren geleden wilde ik weten wie ik ben, waar ik vandaan kom en waar ik thuis hoor. Ik ging op zoek naar de onvertelde verhalen binnen het familiesysteem. Verhalen die

mij veel duidelijkheid gaven over overleven, kracht, onmacht, onverwerkte pijn, blokkades en disfunctionele patronen. De kracht én ook de onmacht, pijn en tranen van onze voorouders dragen we bij ons. Veel verhalen worden binnen het familiesysteem verzwegen, uit angst, schaamte of straffe van uitsluiting. Individuele verhalen kunnen niet los worden gezien van een cultuur-historische context en de weg die de generaties voor ons hebben afgelegd. Heling kan pas plaatsvinden als de verhalen er mogen zijn en ingesloten worden. Het boek "[De Kracht van Zijn wie ik ben](#)", vertelt mijn verhaal en helingsproces.

'Migratie en de invloed daarvan, ook als je hier geboren bent, wordt nog altijd zwaar onderschat.'

Een migratie ontwricht een familiesysteem. Het is de derde generatie die vrijuit kan wortelen. Hoe wortel je als je er binnen vier generaties een dubbele migratie plaatsvindt. Wat zijn je wortels dan? Hoe neem je je plek in, zowel in de maatschappij, op het werk, als je plek in het familiesysteem. Hoe stevig sta je? Migratie en de invloed daarvan, ook als je hier geboren bent, wordt nog altijd zwaar onderschat. Meer erkenning en insluiten van de pijn is nodig om te helen. En dat begint bij het stem geven aan en het insluiten van je eigen verhaal. Wat is het verhaal van jouw cultuur-historische geschiedenis en welke plek neem jij in?

Wil je dit verder onderzoeken en ook stem geven aan jouw verhaal?

Op 11 & 12 februari verzorgen [Karin van Barneveld](#) en ik de 2-daagse persoonlijk leiderschapsmodule "[De kracht van je eigen verhaal](#)". Door het eigen verhaal aan te kijken, stem te geven en in te sluiten, vergroot je je authenticiteit en kan jouw licht nog meer schijnen. Wij werken samen om leefwerelden met elkaar te verbinden.

Daarnaast verzorg ik in 2022 [familieopstellingen dagen](#). Meer weten en aanmelden? Klik [hier](#).