

Ik zie jou en durf mijzelf te openen



*Ik zie jou
door jou te ontmoeten
in een gedeelde kwetsbaarheid,
menselijkheid en goddelijkheid.
Door te verbinden in het licht
dat we allebei in ons dragen.
Ik zie jou, zodat jij kunt zijn
In jouw zijn, zie ik mijzelf.*

*Als ik mijzelf zie in jou
ontmoet ik mijn eigen ongemak.
Als een reflectie van de spiegel
van mijn eigen ziel.
In de weerkaatsing
een glimp van mijn angst.
Zonder oordeel accepteer
en omarm ik mijzelf.
Mijn maskers vallen weg,
ik kom in verbinding met mijzelf.*

*In verbinding met mijzelf
durf ik mij te openen
in het verlangen jou écht te zien.
Mijn blik wordt liefdevol.
Nu kan ik jou ontmoeten.
In al je dimensies en
rijkdom van je ervaringen,
precies zoals je bent.
Ik verbind op een diepe laag
waar de liefde resoneert
en nodig je uit om je te openen.*

*Jij opent en ziet voorbij
de ontmoeting van jouw ongemak.
Vanuit deze plek*

*kunnen we met elkaar verbinden.
in een wisselwerking tussen
toenadering en toelaten.
In deze ruimte
ontvangen we elkaar onvoorwaardelijk.
Hier zijn we beiden welkom.*

Shielta Ramautarsing – Oktober 2021