Workshop De kracht van je eigen verhaal

Hoe kan jouw verhaal de kracht zijn in je vrouwelijk leiderschap & authenticiteit?



Wie ben jij en wat is er nodig om volledig in je eigen kracht te staan? Het benutten van de kracht van wie jij bent, begint bij het herkennen van je eigen verhaal en authenticiteit. Pas jij je teveel aan, dan raak je een stukje van jezelf kwijt en ontstaan er gevoelens van onveiligheid, afwijzing en uit verbinding raken. Die gevoelens beïnvloeden jouw gedrag. Hoe kan je insluiten wat je bij je draagt en dat benutten als jouw eigen unieke kracht? Compassievol met jezelf omgaan en je eigen verhaal durven aankijken is een eerste stap in die zoektocht.

Tijdens deze workshop ga je op compassievolle wijze contact maken met jouw verhaal om je eigen kracht te ontdekken en te kunnen Zijn wie je bent.

Wat leer je?

- Stem geven aan je eigen verhaal.
- Inzicht krijgen in hoe het leven je gevormd heeft en je verhaal als krachtbron te gebruiken
- Herkennen van eigen patronen van aanpassing en overleving.
- Wat heeft het aanpassen gekost en wat heb je uitgesloten in jezelf?
- Wat mag weer een plek krijgen in je eigen levensverhaal zodat je je volledige potentie kan benutten.

Programma

De eerste dag staat in het teken van de vraag ‘wat is mijn verhaal echt?’ En gaan we aan de slag met wat er nog niet in jouw verhaal kon worden benoemd, aangekeken, verteld.

Op dag twee ontdekken we de kracht van stem geven via jouw verhaal aan wat jou drijft, wat jouw essentie is.

Data 2

De 2-daagse training vindt plaats

Dag 1: donderdag 20 mei 2021 van **13.30 uur tot 17.00 uur**

Dag 2: vrijdag 21 mei 2021 van **09.30 uur tot 13.00 uur**

De training is alleen als een 2-daagse training te volgen.

Werkwijze

Interactief, breakout-rooms, max 16 deelnemers.

Live-online kennismakingsproeverij

Twijfel jij of deze training past bij jouw stap in leiderschapsontwikkeling? Wil je kennismaken met de trainers voordat je je aanmeldt?

Ben je benieuwd naar onze werkwijzen of wil je meer informatie?

Maak kennis **op 9 april 2021 van 14.00 tot 15.00** uur tijdens de live-online proeverij.

Wij vertellen over onze visie en laten je proeven aan onze werkwijze. Ook kun je vragen stellen over jouw ontwikkeling in relatie tot de training. Meld je aan via info@wijzijenik.nl

Geïnteresseerd in deelname aan de training of vragen? Stel ze gerust.

info@wijzijenik.nl **www.wijzijenik.nl**

Shielta Ramautarsing: M 06 21713139

Karin van Barneveld : M 0651301743

Locatie

Vanwege de corona maatregelen vindt deze training live-online plaats.

Je hebt nodig:

- een goede internetverbinding;
- een smartphone of tablet met camera, of een laptop of desktop met camera;
- een (gratis) Zoom-account
- een rustige ruimte waar je niet wordt gestoord.

Jouw investering

Vanwege het feit dat we live-online trainen, hanteren wij een speciaal tarief voor de 2- daagse training van €120,- excl. 21% btw.

Na aanmelding ontvang je een factuur. Jouw aanmelding is definitief na betaling van de factuur. LET OP **speciale annuleringsvoorwaarden**

Boekingen voor de training kunnen niet geannuleerd worden. Wel is het mogelijk bij verhindering een plaatsvervanger jouw plaats in te laten nemen, mits dit uiterlijk 24 uur voor aanvang van de trainingsmodule schriftelijk is medegedeeld aan de trainers.

Over de trainers

Shielta Ramautarsing haar eigen levenservaringen vormen de drijfveren om zich in te zetten voor gelijkwaardigheid en verdraagzaamheid. Zij doet dat door je te empoweren om in je eigen kracht en leiderschap te staan. In 2014 heeft zij haar eigen coachings- en trainingsbureau opgericht. Zij heeft Andragogie gestudeerd en daarnaast diverse opleidingen binnen het Management, Coaching, Communicatie, NLP, Transactionele Analyse en Systeemdenken gevolgd. Haar grootste leerschool is echter het leven zelf.

Shielta zet zich tevens in als inspirator en rolmodel om taboe onderwerpen bespreekbaar te maken en is auteur van het autobiografische boek “De kracht van Zijn wie ik”; inzichten uit levenslessen.

Karin van Barneveld heeft in haar loopbaan binnen het bedrijfsleven vaak te maken gehad met zich moeten aanpassen aan de heersende norm. Zij heeft met vallen en opstaan geleerd haar eigen norm te zijn en daarin haar eigen authenticiteit gevonden. Dat gunt ze ook anderen.

Karin is yogadocent, internationaal certificeert NLP trainer, Systeem opsteller én schilder. Daarnaast werkt zij in het bedrijfsleven als facilitator of Transformation. Zij begeleidt leiders om vanaf hun plek een betekenisvolle bijdragen te leveren aan een duurzame en eerlijke samenleving. Zij werkt op freelance basis samen met Shielta als trainer omdat beide vrouwen een zelfde passie delen: Empowerment door persoonlijk leiderschap